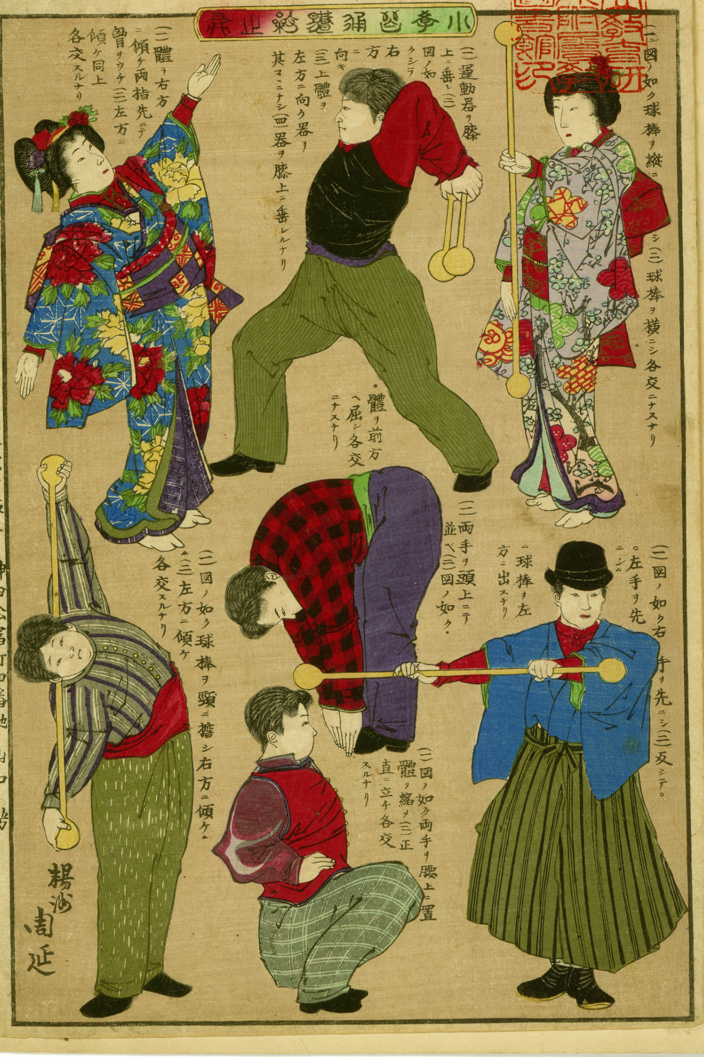
小學體操運動之圖



(一)図ノ如ク球棒ヲ縦ニシ(二)球棒ヲ横ニシ各交ニナスナリ

(二)運動器ヲ膝上ニ垂レ(三)図ノ如クシテ右方ニ向キ(三)上體ヲ左方ニ向ク器ヲ其マヽニナシ(四)器ヲ膝上ニ垂レルナリ

(二)體ヲ右方ニ傾ケ両指先ニテ胷ヲウチ(三)左方ニ傾ケ同上各交スルナリ

(二)図ノ如ク右手ヲ先ニシ(三)反シテ。左手ヲ先ニシ△球棒ヲ左方ニ出スナリ

(二)両手ヲ頭上ニテ並ベ(三)図ノ如ク・體ヲ前方ヘ屈シ各交ニナスナリ

(二)図ノ如ク両手ヲ腰上ニ置體ヲ縮メ(三)正直ニ立チ各交スルナリ

(二)図ノ如ク球棒ヲ頸ニ擔シ右方ニ傾ケ▲(三)左方ニ傾ケ各交スルナリ

楊洲周延

御届 明治十九年二月 日

画工兼出板人 神田松冨町四番地 山口岁

~~375.49~301~~
370.98~319

80173
1886